

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 851	KCAL 591
MERENDA MANHÃ 10h						CHO 135	CHO 80
MERENDA TARDE 15h						PTN 27	PTN 14
						LIP 21	LIP 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijinho/garra					KCAL 906	KCAL 455
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carica, Ovos mexidos, abóbora refogada + laranja	FERIADO				CHO 136	CHO 89
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carica, Ovos mexidos, abóbora refogada + laranja					PTN 29	PTN 18
						LIP 20	LIP 15
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Leite com banana + bolo cenoura sem cobertura				KCAL 802	KCAL 523
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne, salada beterraba	Aroz, Feijão carica, Frango (sassam) ao molho + salada de alface + melão				CHO 139	CHO 101
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne, salada beterraba	Aroz, Feijão carica, Frango (sassam) ao molho + salada de alface + melão				PTN 27	PTN 22
						LIP 19	LIP 13
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maçã + pão integral com requêijo	Suco de acerola + bolo de lula + melancia				KCAL 841	KCAL 505
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carica, Frango (sassam) grelhado + salada de acelga + manga	Aroz, Feijão preto, Berrinho, Farofa de banana da terra, salada de tomate e cebola + laranja				CHO 121	CHO 99
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carica, Frango (sassam) grelhado + salada de acelga + manga	Aroz, Feijão preto, Berrinho, Farofa de banana da terra, salada de tomate e cebola + laranja				PTN 23	PTN 20
						LIP 15	LIP 16
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 840	KCAL 478
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne bovina, Farofa de banana da terra, salada de tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carica, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de beterraba com tomate + melão				CHO 96	CHO 82
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Carne bovina, Farofa de banana da terra, salada de tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carica, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de beterraba com tomate + melão				PTN 32	PTN 29
						LIP 14	LIP 12

Observações:

ALUNO

CMEI

*PM*

*[Assinatura]*

*CE*

Parceira das Sementes, Alcega  
Matrícula nº 7891 CEN e RUCAD N° 1781

Lígia Maria Toledo Faria Viçosa  
Matrícula nº 1116 CEN e RUCAD N° 224

Carmelita Consuelo de Carvalho  
Matrícula nº 7891 CEN e RUCAD N° 102

Laís de Jesus  
Matrícula nº 7891 CEN e RUCAD N° 104

Laís de Jesus  
Matrícula nº 7891 CEN e RUCAD N° 104